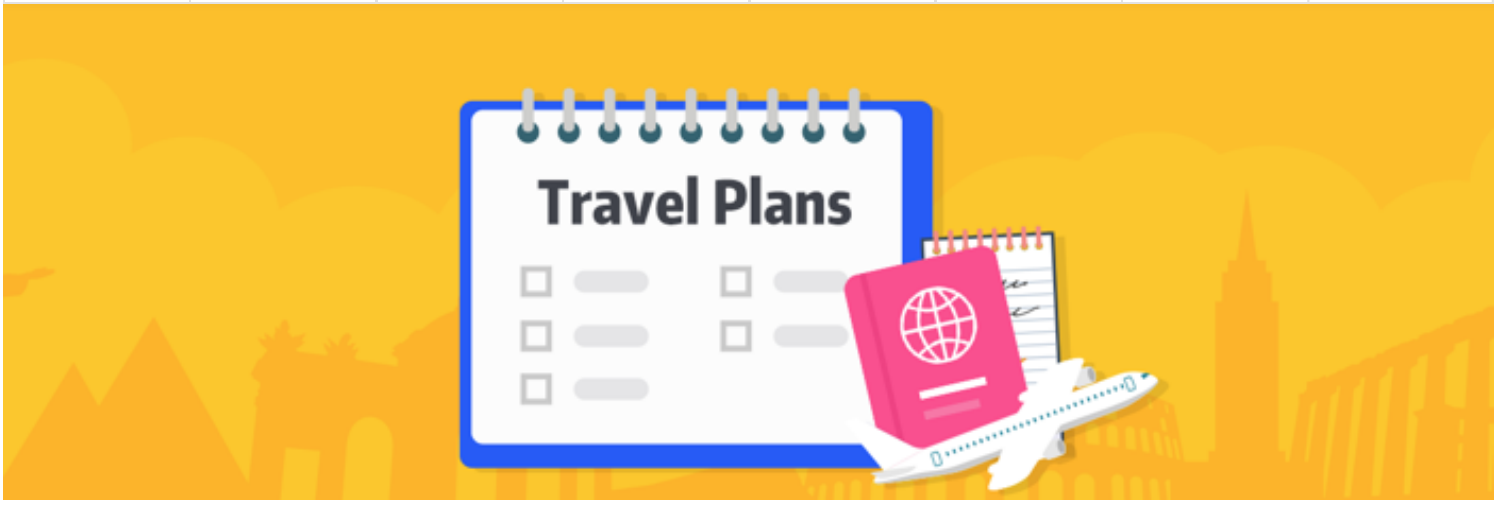


米斯特苹果

2017年11月06日

第一期 | 确定要出境游

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

「你为什么还没有出境游？」这是我在序言最后提出的问题。根据我长期见到身边朋友、网络上主流的声音所说，常见的有以下几种理由：

- 没钱
- 不会安排旅行
- 语言不通
- 饮食不习惯
- 对目的地有误解

我们经常会拿这些理由当作借口。之所以称之为「借口」，是因为以上几个看似很现实的理由，其实在现实中并不一定成立。我希望通过这篇文章，消除你对「出境游」这件事的心理障碍，或是纠正一些错误的认识，让你首先能树立这样的意识：出境游不是一件难事，谁都可以自主安排好一次出境游。

理由一：没钱

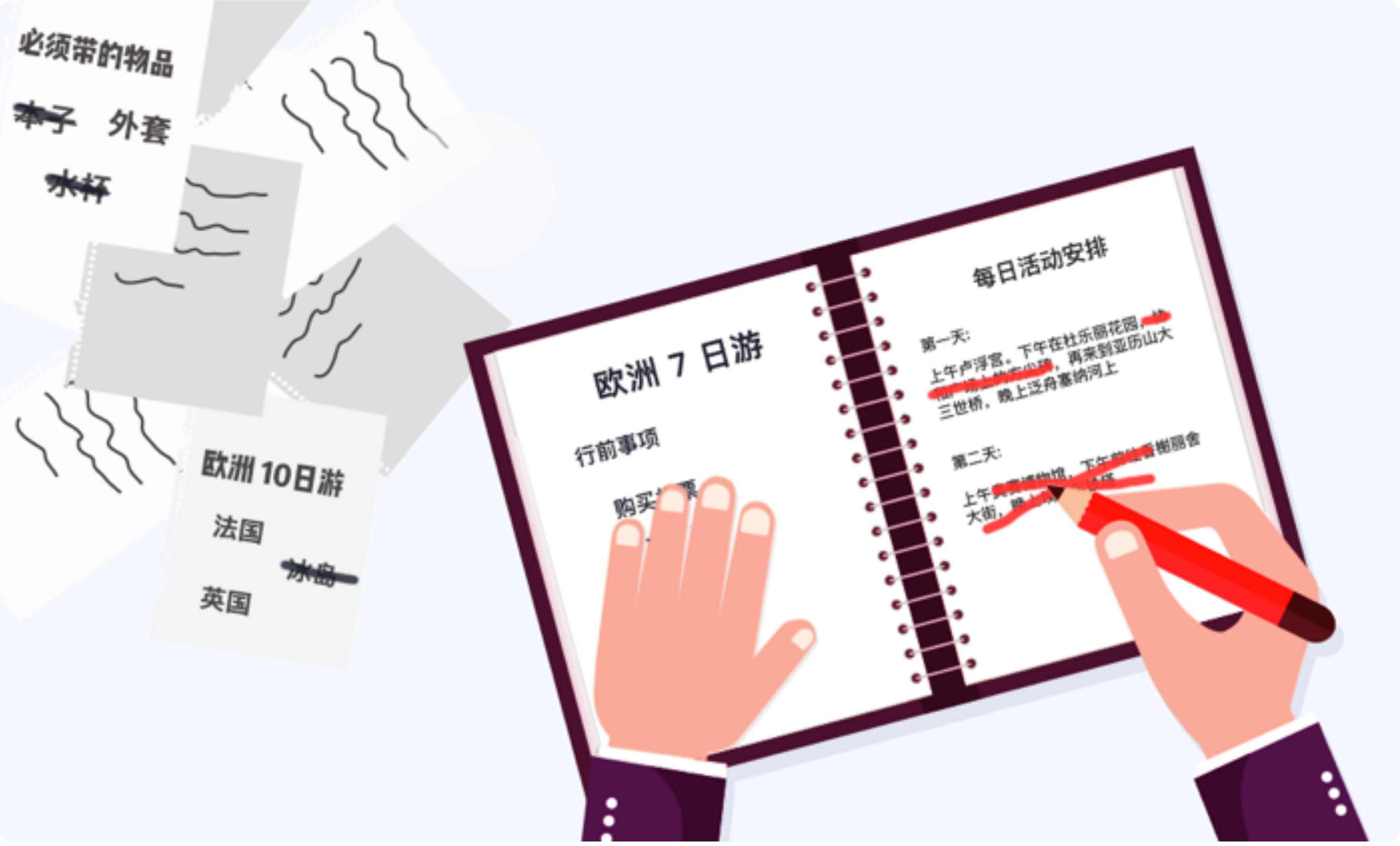
「出国玩一次太贵了！玩不起……」可能这是我们能听到最多次的一个回答。的确，一次出境游所需的花费，对不少人来说的确不少，但事实上，还有一些自认为「没钱」的人其实并不是真的拿不出去国外旅行一次的钱，只是他们因为没有正确预估到一次旅行的总开支，以为很贵；或者不知道在机票酒店这块「开支大头」上省钱的方法，感觉每次打开携程、阿里旅行，看看自己想去的地方和符合自己的时间，都发现票价非常贵，或者便宜的机票时间不好。

可能只是你觉得出国旅行很贵

之所以没有正确预估旅行总开支，很可能是你获取到的信息并不全，我会在下一章内容里告诉你筹备一次旅行首先要做的第一件事：做旅行预算，做好这一步会帮你正确预估开支，很可能你会发现，原来出国玩一次并没有自己之前想得那样贵。

至于如何在机票酒店的花费上省钱这事，其实航空公司和酒店都会经常做促销，只要你认真关注、多比价，你永远都能够买到合适的机票、订到便宜的酒店。比如我去年双十一，通过日本全日空官网抢到了「北京 - 东京」的往返机票，含税总共 1270 元，对于全日空这个口碑如此优秀的航空公司，这已是不可能更低的价格了。在后面章节，我会结合自己多次的成功经验，教你如何订到性价比高的机票酒店的方法。

理由二：不会安排旅行


必须带的物品
~~本子~~ 外套
~~水杯~~
欧洲 10日游
法国
~~冰岛~~
英国
欧洲 7 日游
行前事项
购买
每日活动安排
第一天:
上午卢浮宫，下午在杜乐丽花园，
再来到亚历山大
三世桥，晚上泛舟塞纳河上
第二天:
上午
大街，

想想一趟出境游需要安排的事情，从确定去哪里、去多久，再到安排酒店机票行程，再到办理签证等环节……从没有出境游过的你，还没有开始可能就已经放弃。

可能只是你没找对方法

多多参考一些权威的旅游内容网站，比如穷游锦囊 / 孤独星球等，它们所提供的这些内容大多由生活在当地，或者对当地非常了解的人撰写的，只要打开这些旅游网站，搜索一下要去的目的地，就会有很多相关的帖子，都是由去过的游客编写的，甚至会包括一些行程规划介绍，而且往往很详细。

如果你看完那些游记攻略还是觉得头大、无从下手，那么这套教程就是为你准备的。我会在教程中用清晰且系统的结构，逐一教你从零安排一次出境游所需要做的每一步准备工作，帮助你梳理筹备旅行的各个环节。我会将这个看似复杂的过程进行分解，分开去执行以及提前执行，你就会发现，安排旅行这件事并不繁琐，哪怕是第一次出国玩，你也可以通过充分的准备和安排，来获得一次愉快的出境游经历。

理由三：语言不通

大多数人对语言的障碍有超出实际程度的误解。我在 2013 年去日本之前，也是比较打怵的。因为我不会说日语，而我也知道日本人的英语水平参差不齐。但是当我到了大阪之后，一个人靠着中文汉字在日文中占比的优势，并配合使用 Google Translate，基本上就解决了我的语言障碍。

语言真不是一个多大的门槛

随着中国游客的增多，很多地方也会对中国游客提供非常好的本地化服务。比如在景点会提供中文的解说小册子，在大型商场里时不时会遇到讲中文的导购，在英语为非母语的国家，提供英文的翻译件等。包括 iTranslate 这种双方互相翻译的软件，都能在一定程度上帮助我们解决语言障碍。

理由四：饮食不习惯

因为担心吃不惯外面的饮食，而在出门前打包大量的方便面，肉制品香肠还有酱料。但是这些东西，在几乎所有国家的海关，都是会被查扣的。

其实在哪里都可以吃到中餐

中国饭店和中国超市几乎遍布在世界各个角落，任何一个地方。这些华人饭店和超市往往遍布在当地的华人区附近，当然也有一些散落在各个角落的。如果真的是馋到不行，去吃一顿或者买点泡面老干妈之类的也是可以解决一下自己的「中国胃」的。我在 2013 年春节的时候，和家里人一起去了一次斐济。去之前就听说在我们住的岛上的市中心有一家很有名的中餐馆，据说做的螃蟹很不错。我本以为在这种南半球大洋中八竿子打不着的国家，跟中餐没什么缘分，但非也。

理由五：对目的地有误解

这里说的误解，通常可能是因为不知道在朋友圈看到的新闻，或者只是道听途说，了解到自己想去的那个地方最近不太平，可能是那儿最近在流传着什么传染性疾病，也可能是听说当地居民会排斥华人，又可能是当地正经受着什么自然灾害，从而导致打消了你去那个地方旅行的念头。虽然说「保险起见」，有安全意识是一件好事，但其实很多时候，这些消息可能并不准确，至少没有你听到、看到的那么夸张。

多求证，不要轻信看到的消息

确实，每个国家多少都会有一些「排华」的人，也确实，每个国家都可能有潜在的安全问题或要经受的自然灾害，但是我们通常在国内所看到、听到的很可能是被有意无意放大过的、没有准确还原事实的消息。可能实际上那只是一件当地的个别事件，也可能那件事在当地已经过时，但信息传播过程中的滞后、歪曲和夸大，会让我们觉得那是正在发生、发生频率很高、情况很严重的事情。

对此最有效的办法，就是与生活在当地的人聊一聊，有朋友最好，没有朋友可能尝试通过关键词，去搜索一下当地主流的社交网络，看看那里的人在怎么讨论那些你担心的事情，或者找当地的主流媒体的相关报道进行求证。通常来说，只要自己稍微搜索求证一下，都能很容易知道事情的真实情况。

只要你想，就不会有那么多理由

当一个人内心真正想做或不想做一件事的时候，他都能找出无数个理由，来支撑他内心的想法。所以，如果我对以上五个理由的解答没能说服你的话，建议你再问问自己是不是真的想出境游。如果不是，那说再多都动摇不了你；如果是，那么除了这篇文章里所说的几点，其他没有提到的理由（比如没时间没空），我相信你自己就能找到解决办法。

当你明确了自己确定就是想要一次出国旅行之后，我们就可以正式开始了。在这接下来的教程中，我会贯穿整个旅行计划从制定到筹备的全过程，一步步教你安排好自己的第一次出境游。最终你会发现，只要你对出境游各环节的各种信息了解得多了，事前的准备自然就变得再简单不过。

你对出境游有哪些疑惑或想法？欢迎通过评论提问，或者分享你的看法，你的评论有可能会影响后续内容的侧重方向。

注：教程第一周共更新两篇正文，11.6 号周二会更新第二篇。之后恢复为每周更新一篇正文，于每周星期一更新。

25

上一期
序・为什么我们没有出境游?

下一期
第二期 | 目的地选择

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（1）　　**我的评论**

暗樱花

作为一个真丶屌丝，没坐过飞机没看过海。
坐过高铁，听到别人说什么登机牌改签什么的一脸懵逼o(╥﹏╥)o
难道不是网上订票，然后去机场凭身份证刷票吗?
扯多了，请教几个问题：
1、护照、签证一个没有，怎么办理？需要多久时间？（经常看网上说签证要什么几个月）
落地签什么的又是啥？？
2、哪家航空靠谱?
3、国外酒店怎么订？储蓄卡就可以吗？（个人没办理信用卡）
4、到达当地后怎么换当地的钞票?
5、第一次出国游可以是自助游吗？听别人说日本第一次去似乎必须跟团？？

2017年11月08日

2

> **米斯特苹果** 作者
>
> 1: 护照办理要到你户口所在城市的出入境管理局，如果你的常住城市不是你的户口所在地，那么需要询问一下你的常住城市的出入境管理局，非本市户籍人员需要什么额外材料才可以申请护照，首次申请护照大概也就是半个月的时间吧。
>
> 签证办理的话，可以选择自己通过目的地使馆办理，也可以通过比如网上的飞猪签证，穷游最世界等网站找他们代理办理，具体签证部分我后面会有详细的介绍。
>
> 2: 航空公司的话，建议您上网搜索一个叫做 Skytrax 航空公司评分，里面有详细的每年对

> 全世界所有航空公司的评分，星星越多当然航空公司越好。
>
> 3:国外的酒店，一般来说都是需要信用卡进行担保的，这个没有办法绕过，但民宿（airbnb）一般来说不需要，通过支付宝就能付款。
>
> 4: 兑换现金的话，我会在后面有详细的介绍，几乎所有的当地银行，都会允许外汇进行兑现。
>
> 5: 不需要，第一次出境完全可以自助游，日本第一次没有必须跟团这种说法。
>
> 2017年11月08日

6

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0